

4月分献立表

	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
選択食	A: 鯖の味噌マヨ焼き B: 豚肉のしゃぶしゃぶ風	 菜の花弁当	A: 鮭の七味焼き B: つくねの味噌ピーナッツ焼き	A: カレイのキノコあんかけ B: 鶏肉の南部焼き	A: アジの焼き浸し B: 牛肉のブルコギ風	A: 太刀魚の幽庵焼き B: 豚肉の生姜炒め
通常献立	ご飯 厚揚げの甘辛煮 茄子の生姜和え お吸い物	菜の花ご飯 鯛の塩麹焼き <small>新じゃがビスナックエンドウの揚げ煮・竹の子の酢味噌かけ おすまし・デザート</small>	竹の子ご飯 出し巻き玉子 あさりと小松菜の辛子和え お吸い物	ご飯 卵の花 しろ菜の磯和え お吸い物	ご飯 チンゲン菜のクリーム煮 冷奴 わかめスープ	ご飯 里芋の煮ころがし 白菜の辛子和え 味噌汁
おやつ	 黒糖饅頭	シェルケーキ	 田舎饅頭	小倉ワッフル	やわらかおかきのり塩	ワッフルスティック
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
選択食	長寿ご飯の日	A: 赤魚の煮付け B: 鶏肉の照り焼き	A: サーモンフライ B: 牛肉の柳川風	A: 鮭の生姜煮 B: 豚肉の塩だれ炒め	A: 赤魚の粕漬け B: 鶏肉のおろし煮	A: サンマの蒲焼き B: 牛肉の炒め煮
通常献立	ご飯 メバルの塩麹焼き フキと海老のあんかけ・胡瓜の酢の物 味噌汁	ご飯 さつまいものオレンジ煮 チンゲン菜のわさび和え お吸い物	ご飯 ピクルス コンソメスープ	ご飯 南瓜の煮物 和風サラダ 味噌汁	ご飯 蓮根の海苔金平 白和え お吸い物	ご飯 茄子の揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え 味噌汁
おやつ	ミニショコラ	 どら焼き	せんべいカレー味	よもぎソフト饅頭	黄味あん饅頭	鯛焼きクリーム
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
選択食	A: 鮭のムニエル B: キーマカレー	A: ほっけの七味焼き B: 豚肉の和風煮込み	A: ブリの幽庵焼き B: 牛肉のおろしポン酢炒め	長寿ご飯の日	A: 太刀魚の磯辺焼き B: 豚肉の吉野煮	A: カレイの香味ソース B: 照り焼きハンバーグ
通常献立	ご飯 (A) フレンチサラダ ヨーグルト 味噌汁 (A) ・お漬物 (B)	ご飯 大根のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し お吸い物	ご飯 じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 味噌汁	菜の花ご飯 鰯の山椒焼き 大根の味噌かけ・春キャベツの三色サラダ お吸い物	ご飯 しらたきの明太子炒め いんげんの胡麻和え 味噌汁	ご飯 ビーフンのソテー プロッコリーのピーナッツ和え 中華スープ
おやつ	黒糖棒	 イチゴロール	フルーツ	シュークリーム	うさぎ饅頭	ぽんせんエビ
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
選択食	A: 鮯のねぎ味噌焼き B: 鶏天	A: 揚げブリのあんかけ B: 他人丼	A: 海老団子と白菜の野菜あん B: 青椒肉絲	A: 鮭の味噌煮 B: 鶏肉の唐揚げ	A: ホキの照り焼き B: 豚肉のカレー炒め	竹の子御膳
通常献立	ご飯 茄子の煮物 長芋の梅肉和え お吸い物	ご飯 (A) ほうれん草の白和え 玉子豆腐 赤だし	ご飯 小松菜の炒め物 大根の甘酢和え 中華スープ	ご飯 金時豆 胡瓜の酢の物 味噌汁	ご飯 高野豆腐の玉子とじ しろ菜とえのきの和え物 お吸い物	竹の子ご飯 鶏天 <small>うどと人参の金平・春キャベツの香り和え 赤だし・デザート</small>
おやつ	レモンケーキ	カステラ	きんつば	 抹茶饅頭	コーヒーゼリー	柚子饅頭
	29日	30日				
選択食	A: ホキのバター焼き B: 八宝菜	A: アジの焼き浸し B: 牛肉コロッケ				
通常献立	ご飯 肉団子の甘酢あん フルーツ杏仁豆腐 中華スープ	ご飯 蒸し茄子 和風サラダ 味噌汁				
おやつ	やわらかおかききな粉	 レモンケーキ				

